

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



Для документа
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа № 30 **МЕНЮ** на 15 Января 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	15-25	18	0.02	14.94	0.11	135
Каша молочная пшениная с маслом	23-57	245/10	9.21	12.57	45.37	333
Чай охлажденный с плодовым соком	5-79	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		13.52	28.03	92.01	680
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	16-94	20	0.02	16.60	0.12	150
Каша молочная пшениная с маслом	28-92	285/14	10.72	14.63	52.78	388
Чай охлажденный с плодовым соком	5-79	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета Отважный комарик	4-08	12		0.01	8.64	35
Итого	61-00		15.82	31.86	112.87	808
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	10-19	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	27-48	200/20	1.60	3.92	11.44	103
Гуляш	45-52	50/50	10.64	28.19	2.89	309
Рис отварной	11-96	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из свежих плодов	10-92	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		19.70	41.93	108.85	934
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	16-99	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	30-30	250/21	2.00	4.90	14.30	129
Гуляш	45-52	50/50	10.64	28.19	2.89	309
Рис отварной	14-34	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из свежих плодов	10-92	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		21.38	46.15	122.67	1041
Полдник (14-00)						
Вафли тортимилка	14-91	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	5-91	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	29-18	149	0.45		12.81	60
Итого	50-00		1.85	5.64	50.86	240

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.