

Согласовано
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 14 Января 2026 г.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	17-58	20	4.60	7.80		72
Каша молочная рисовая с маслом	22-06	245/6	7.35	13.29	52.61	344
Чай с лимоном	4-97	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		16.16	21.65	91.83	592
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	22-85	26	5.98	10.14		94
Каша молочная рисовая с маслом	27-91	285/10	8.55	15.46	61.20	400
Чай с лимоном	4-97	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		19.53	26.26	105.22	693
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	8-02	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	34-40	15,5/200/5	4.72	4.00	8.00	101
Кнели из кур с рисом с соусом	43-64	65/50				0
Картофельное пюре	15-24	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из смеси сухофруктов	4-77	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		11.98	13.16	88.28	550
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	13-35	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	35-08	15/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	46-58	70/50				0
Картофельное пюре	18-29	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из смеси сухофруктов	4-77	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		13.94	16.61	95.25	632
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	17-10	80	10.64	2.88	44.48	235
Чай с молоком	8-03	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини	24-87	18-2 шт	1.80	5.76	9.18	96
Итого	50-00		14.04	10.29	71.02	417

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.