

Согласовано  
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Для  
документов

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 13 Января 2026 г.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"  
Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинария "Кулинар»  
ИНН 2130033338 ОГРН 112130012411  
428037, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	16-94	20	0.02	16.60	0.12	150
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	24-47	250/10	11.30	14.99	50.10	381
Чай с сахаром	3-20	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>49-00</b>		15.47	32.14	89.23	705
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Масло сливочное	11-86	14	0.01	11.62	0.08	105
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	25-76	285/10	12.88	17.09	57.11	434
Чай с сахаром	3-20	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Вафли тортимилка	14-91	20	1.20	5.60	12.32	80
<b>Итого</b>	<b>61-00</b>		19.04	34.96	113.33	816
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	14-39	60	0.66	3.62	2.26	44
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	39-54	16,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	36-81	80/50	9.28	21.48	15.48	357
Каша гречневая рассыпчатая	8-69	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	6-64	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>110-00</b>		27.08	38.64	113.27	1048
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	23-99	100	1.10	6.03	3.77	74
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	40-21	17/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	36-81	80/50	9.28	21.48	15.48	357
Каша гречневая рассыпчатая	10-42	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	6-64	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>122-00</b>		27.31	40.82	110.33	1071
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс	15-75	33	1.82	7.20	17.00	142
Чай охлажденный с плодовым соком	5-79	200	0.34	0.02	22.53	95
Апельсины	28-46	162	1.46		13.12	62
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		3.62	7.22	52.65	299

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.