

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 05 Февраля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	14-06	16	3.68	6.24		58
Каша молочная рисовая с маслом	24-97	250/10	7.50	13.56	53.68	351
Чай охлажденный с плодовым соком	5-58	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.47	20.32	100.21	621
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	22-85	26	5.98	10.14		94
Каша молочная рисовая с маслом	27-30	285/10	8.55	15.46	61.20	400
Чай охлажденный с плодовым соком	5-58	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		19.61	26.22	112.53	729
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	11-41	60	0.84	3.06	5.34	53
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	20-03	16/250/5	7.35	8.00	20.35	173
Котлеты (особые) с соусом	59-06	70/50	20.86	29.68	19.32	430
Макаронные изделия отварные	7-43	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток лимонный	8-14	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		37.33	46.25	123.04	1089
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	19-02	100	1.40	5.10	8.90	88
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	19-10	13,5/250/5	7.35	8.00	20.35	173
Котлеты (особые) с соусом	62-89	75/50	22.35	31.80	20.70	461
Макаронные изделия отварные	8-92	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток лимонный	8-14	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		40.36	52.90	141.28	1209
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	16-82	100	7.50	13.20	60.90	394
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета УМИ	7-98	20- 2 шт		0.02	15.00	60
Итого	50-00		8.90	13.42	102.30	574

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.