

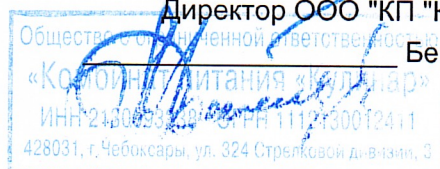
Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 04 Февраля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	16-38	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	25-24	250/12	13.76	13.90	33.66	347
Чай с сахаром	2-99	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		18.01	28.95	72.83	653
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	13-10	16	0.08	11.60	0.13	106
Каша молочная пшенная с маслом	25-95	285/10	15.69	15.85	38.37	396
Чай с сахаром	2-99	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Вафли тортимилка	13-69	18	1.08	5.04	11.09	72
Итого	61-00		21.79	33.14	93.40	771
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	9-01	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	35-42	15/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Каштаны рыбные (минтай) с соусом	35-24	75/45	10.04	10.04	16.96	195
Картофельное пюре	15-09	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из свежих плодов	11-31	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.96	24.36	106.24	769
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	15-01	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	35-90	15,5/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Каштаны рыбные (минтай) с соусом	37-73	80/50	10.71	10.71	18.09	208
Картофельное пюре	18-12	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из свежих плодов	11-31	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		24.41	27.48	112.34	839
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	19-46	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из смеси сухофруктов	4-82	200	0.44		28.88	116
Яблоки свежие	25-72	127	0.38		10.92	51
Итого	50-00		5.14	11.34	73.22	421

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.