



ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ
МЧС РОССИИ ПО ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ В ПАВОДКОВЫЙ ПЕРИОД

Серия брошюр **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ**

Чебоксары
2011

Вода – это грозная стихия, потенциальный источник многих ЧС, безжалостный убийца. С древних времен наводнения воспринимались людьми как самое страшное стихийное бедствие. Не случайно в религиях народов, в легендах, преданиях именно вода используется в качестве основного «наказания Господнего» за грехи человека. По всей вероятности, это связано тем, что поверхность Земли на 2/3 покрыта водой. Мировой океан занимает площадь 361 миллион км², общий объем воды составляет на нашей планете 1380 миллионов км². Практически любой водный объект - море, озеро, водохранилище, река несет в себе потенциальную опасность.

На нашей планете всегда есть возможность оказаться в воде: она покрывает 71 процент земной поверхности. Поэтому древние греки умение плавать считали таким же обязательным, как умение читать.

Впрочем, тысячелетние наблюдения показывают, что тонут в основном те, кто умеет плавать. И это не странно: как бы ни умел человек бегать, прыгать, плавать и даже летать, жизнь его не станет защищеннее без правильного управления своими возможностями. Более того, увеличение степеней свободы ведет к увеличению степеней опасности.



Спасатели МЧС России

Первый отечественный указ о мерах по спасению людей и имущества во время наводнений издал Петр I.

Общество спасения на водах было создано в России в 1872 году.

В настоящее время в России оказание помощи на воде осуществляет МЧС России.



Серия брошюр «Безопасность на воде» разработана отделом Государственной инспекции по маломерным судам Главного управления МЧС России по Чувашской Республике в качестве методических рекомендаций населению по безопасному поведению на водных объектах. Данная серия разбита на несколько брошюр. Каждая брошюра представляет собой отдельную ситуацию, чаще всего встречающуюся на воде. Здесь приводится подробное описание ситуации, а также причины ее возникновения. Даны советы и рекомендации по профилактике и предупреждению чрезвычайных ситуаций на водных объектах.

ПАВОДОК

Наводнением называется временное затопление водой участков суши в результате подъема уровня воды в реках, озерах, морях.

Основные виды наводнений:

Половодье – постепенный подъем уровня воды на данной местности, вызванный весенним таянием снега.

Паводок – краткий быстрый подъем воды из-за ливней или зимних оттепелей.

Нагонные наводнения – происходят в результате ветрового нагона воды в устья реки и на побережье.

Наводнения в результате цунами – происходят на побережьях морей и океанов как следствие подводных землетрясений.

Наводнения в результате аварий на гидросооружениях – происходят в результате прорыва гидротехнических защитных сооружений или перелива большого количества воды через них.

Для любого наводнения главными характеристиками являются: уровень подъема, расход и объем воды, площадь и продолжительность затопления, скорость течения и подъема уровня воды, состав водного потока и некоторые другие.

Основными поражающими факторами наводнений являются: стремительный поток огромной массы воды, высокие волны, водовороты, низкая температура воды, плывущие в воде предметы. Отрицательное влияние при наводнении играют ветер, низкая температура воздуха, темнота, электрический ток при обрыве проводов ЛЭП, возбудители инфекционных заболеваний, находящиеся в воде.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Если Ваш дом попадает в зону затопления, то необходимо:

- Внимательно прослушать информацию, принять к сведению и выполнить все требования паводковой комиссии и служб спасения
- Отключить газ, электричество и воду
- Погасить огонь в горящих печах
- Ценные вещи и мебель перенести на верхние этажи или чердак
- Закрыть окна и двери или даже забить их досками
- Животных необходимо выпустить из помещений, а собак отвязать
- Дрова или предметы, способные уплыть при подъеме воды, лучше перенести в помещение (сарай)
- Из подвалов вынести все, что может испортиться от воды
- Подготовиться к эвакуации



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА, НАХОДЯЩЕГОСЯ В ВОДЕ

| Температура воды, град.С | Критическое время, ч | |
|--------------------------|----------------------|--------------------|
| | потери сознания | наступления смерти |
| 0 | 0,25 | 0,25-7,0 |
| 10 | 0,5-1,0 | 1,0-2,0 |
| 15 | 2,0-4,0 | 6,0-8,0 |
| 20 | 3,0-7,0 | - |
| 25 | 12,0 | - |
| 30 | 70,0 | 72,0-75,0 |

ОКАЗАВШИСЬ В ЗОНЕ ЗАТОПЛЕНИЯ, ОСТАВАЙТЕСЬ НА ВЕРХНЕМ ЭТАЖЕ ИЛИ КРЫШЕ ЗДАНИЯ, НА ДЕРЕВЕ ИЛИ ДРУГОМ ВОЗВЫШЕННОМ МЕСТЕ

САМОЭВАКУАЦИЮ МОЖНО ПРОВОДИТЬ ТОЛЬКО ПРИ РЕАЛЬНОЙ УГРОЗЕ ЖИЗНИ

При быстром подъеме уровня воды надо позаботиться о защите вещей в доме и подготовиться к возможной эвакуации.

- При наличии в хозяйстве лодок, бочек (пустых), бревен, камер и т.п. соорудить из них примитивные плавательные спасательные средства. Можно из пластиковых бутылок, надувных подушек, матрацев соорудить средства для спасения.



- До прибытия помощи следует оставаться на верхних этажах, чердаках, крышах, деревьях, возвышенностях.

- Организовать подачу сигналов спасателям с помощью флагов, факелов, света фонаря или свечи.
- Самостоятельно из зоны затопления надо выбираться, в крайнем случае, когда нет надежды на спасателей.
- Подготавливаться к самоспасению надо тщательно, спокойно, учитывая направление и скорость течения воды.

Если местность вам знакома и глубина воды незначительна, то можно уверенно дойти до здания, сооружения, возвышающихся над водой незатопленных участков суши. Если вы находитесь в быстрозатапливаемой зоне, то необходимо дать сигнал спасателям; если их нет, то передвигаться по воде медленно, желательно прощупывать глубин шестом или палкой.

После того как сошла вода, и повторения наводнения не ожидается, вернувшись, домой, нужно приступить к восстановительным работам. При этом следует соблюдать требования техники безопасности. Входить в строение следует осторожно. Необходимо убедиться, что оно не пострадало и нет опасения обрушения стен или потолка, обвалов, провалов и т.п. Ни в коем случае нельзя включать электричество и зажигать огонь, так как возможен взрыв из-за утечки газа. Необходимо обеспечить просушку внутренних помещений, вещей, убрать мусор. Привести территорию и жилье в пригодное состояние.

ВНИМАНИЕ!

При угрозе наводнения в предполагаемой зоне затопления

- работу предприятий, организаций, школ и дошкольных учреждений прекратить

- детей отправить по домам или в безопасное место
- домашних животных и скот перегнать на возвышенные места

Если Ваш дом попал в объявленный район затопления

- отключить газ, воду и электричество, погасить огонь в печах
- перенести продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь на верхние этажи зданий, на чердак, а по мере подъема воды и на крыши
- постарайтесь собрать все, что может пригодиться: плавсредства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства
- наполните рубашку или брюки легкими плавающими предметами (мячиками, шарами, пустыми закрытыми пластмассовыми бутылками и т.п.)

С получением предупреждения об эвакуации

- соберите трехдневный запас питания (возьмите энергетически ценные и детские продукты питания: шоколад, молоко, воду и т.п.)
- подготовьте теплую практичную одежду
- подготовьте аптечку первой помощи и лекарства, которыми Вы обычно пользуетесь
- заверните в непромокаемый пакет паспорт и другие документы
- возьмите с собой туалетные принадлежности и постельное белье
- при наличии времени забейте окна и двери

Если начался резкий подъем воды

- как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место (верхние этажи зданий, крыша здания, дерево) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам;

- не следует поддаваться панике. Не терять самообладания и принять меры позволяющие спасателям своевременно обнаружить наличие людей, отрезанных водой и нуждающихся помощи;

- применять для самоэвакуации по воде различные плавсредства (лодки, плоты из бревен и других плавучих материалов, бочки, щиты, двери, обломки деревянных заборов, столбы, автомобильные камеры и другие);

- прыгать в воду с подручным средством спасения можно лишь в самом крайнем случае, когда нет надежды на спасение;

- оказавшись во время наводнения в поле, лесу, нужно занять более возвышенное место, забраться на дерево.



Если Вы обнаружили пострадавших при наводнении

- заметив пострадавших на крышах зданий, возвышенных местах, деревьях, необходимо срочно сообщить органам местного самоуправления об этом
- при наличии плавсредств принять меры к спасению пострадавших
- при отсутствии плавсредств необходимо соорудить простейшие плавучие средства из подручных материалов

Основные правила поведения при половодье:

ПРИ РЕАЛЬНОЙ УГРОЗЕ ЗАТОПЛЕНИЯ

- наиболее ценное имущество перенесите на верхние этажи зданий, чердаки и крыши;
- подготовьте документы, деньги, ценности, теплые вещи, постельные принадлежности, запас питьевой воды и продуктов питания сроком на три дня (общий вес не должен превышать более 50 кг);
- внимательно слушайте радио, не выключайте радиоточки в ночное время;
- если вы нуждаетесь в общей эвакуации, зарегистрируйтесь на сборном эвакуационном пункте по месту жительства;
- перед тем как покинуть дом отключите электроснабжение, газ, плотно закройте окна и двери.

Не беспокойтесь за оставленное дома имущество, охрана его будет организована органами внутренних дел. От каждого квартала по месту жительства можно выбрать представителя для участия в охране вашего имущества совместно с органами внутренних дел. Списки представителей от каждого квартала согласовываются с органами внутренних дел административного округа.

При получении сообщения по радио и телевидению о начале заблаговременной эвакуации соберите подготовленные документы и ценные вещи и явитесь в указанное время на сборный эвакуационный пункт.

ПРИ ВНЕЗАПНОМ ЗАТОПЛЕНИИ ДОМА

- приготовьтесь к эвакуации по воде, соберите необходимые вещи, документы;
- немедленно отключите электроснабжение, выверните пробки или поверните рубильник на электрощите;
- поднимитесь на верхние этажи зданий, крыши и чердаки;
- вывесите флаг из яркой ткани днем или зажженный фонарь ночью.

ПРИ ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ

И САМООБЛАДАНИЕ – ВАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИДУТ НА ПОМОЩЬ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЭВАКУАЦИИ ПО ВОДЕ:

- самостоятельно эвакуироваться по воде можно только при угрозе ухудшения обстановки или в случае прямой видимости места на незатопляемой территории;
- пешим порядком (вброд) эвакуироваться весной запрещается из-за опасности переохлаждения;
- при эвакуации по воде максимально используйте подручные средства (надувные предметы, автомобильные камеры, доски, бревна, бочки и т.д.);
- при пользовании табельными (самоходными) плавательными средствами входите в лодку (катер) по одному, во время движения не меняйтесь местами и не садитесь на борт.

ВНИМАНИЕ!!!

Если есть возможность, то необходимо переехать на время половодья к родственникам, друзьям или знакомым, проживающим вне зоны возможного затопления. При отсутствии такой возможности зарегистрируйтесь на сборном эвакуационном пункте для организации эвакуации. Нетранспортабельные больные, беременные женщины эвакуируются заблаговременно учреждениями здравоохранения.

В случае попадания в холодную воду необходимо предпринять следующие меры.

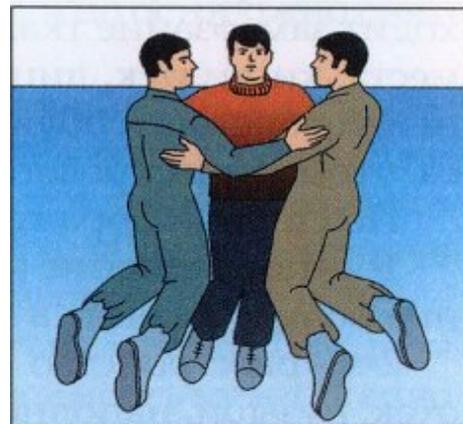
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

- Попробуйте за счет активных действий добраться до берега или спасательного средства. Помните, что через 20-30 минут работы в холодной воде наступает полное истощение тепловых ресурсов организма.

- При отсутствии вышеописанной возможности удерживайтесь на поверхности воды с минимальными физическими затратами. Голову держите как можно выше над водой, примите компактную позу «поплавок»: бедра прижать к животу, руками обхватить грудь, сгруппироваться. Такое положение обеспечивает минимальную потерю тепла.

- Если в холодной воде оказалось одновременно несколько человек, максимально прижмитесь друг к другу, возьмитесь за руки, образуйте круг и удерживайтесь на плаву.

- Для экономии сил и удержания на плаву используйте плавающие в воде предметы.



- В случае достижения берега или плавсредства сразу же согрейтесь любым доступным способом: физическими упражнениями, напряжением и расслаблением мышц, использованием укрытий, огня, горячей пищи, взаимопомощи. Если отсутствует возможность высушить мокрую одежду, лягте на снег и покатайтесь по нему, снег впитает часть влаги из одежды. При низкой температуре воздуха и невозможности высушить мокрую одежду не снимайте ее. Для обеспечения безопасности приложите максимум усилий и доберитесь до жилья. Если попадание в холодную воду неизбежно, наденьте теплые вещи, а при возможности гидрокостюм. Манжеты, нарукавники, воротник застегните, наденьте головной убор.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

- Немедленно обеспечить условия по прекращению теплоотдачи организмом: вытащить человека из холодной воды, снега, холодного помещения, открытого, продуваемого ветром пространства, поднять с мокрой, холодной поверхности.
- Определить степень переохлаждения и первоочередные мероприятия по оказанию помощи.
- Согреть пострадавшего. Снять мокрую и надеть сухую, теплую одежду и головной убор, закутать в одеяло с дополнительным источником тепла, дать горячее питье, при возможности поместить в

ванну, постепенно доведя температуру воды до 40⁰С; прием теплой ванны нужно прекратить, когда температура тела поднимется до 34⁰С. в полевых условиях для обогрева могут быть использованы емкости с горячей водой, нагретые на огне камни, завернутые в ткань. Теплые предметы прикладывать к затылочной части головы, на паховую область, на грудь, подмышки. Можно использовать тепло тела человека. Для этого необходимо лечь рядом с пострадавшим и прижаться к нему. Разогреть в первую очередь нужно туловище, а затем руки и ноги.

- Если пострадавший находится в тяжелом состоянии: теряет сознание, пульс и дыхание замедлены или вообще отсутствуют, то необходимо немедленно приступить к оказанию неотложной медицинской помощи, вызвать врача или доставить больного в лечебное учреждение.

При оказании первой помощи пострадавшему **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- **проводить интенсивное отогревание: горячий душ, горячая ванна, жаркое помещение;**
- **растирать человека, поскольку это приводит к притоку холодной крови с периферии к внутренним органам и головному мозгу, которые будут продолжать охлаждаться. Согревание должно идти от центра к периферии;**
- **использовать открытый огонь и алкоголь;**
- **класть человека на холодное основание и растирать снегом.**

Основные профилактические мероприятия по предупреждению переохлаждения:

- **правильный подбор одежды, обуви, снаряжения, продуктов питания;**
- **сокращение до минимума времени воздействия холода на открытые участки тела;**
- **активные постоянные движения;**
- **контроль за открытыми участками тела, умение распознать начало процесса обморожения, принять необходимые меры по оказанию помощи;**

- **согревание открытых холодных участков тела путем их контакта с теплыми частями тела: вложить руки под мышки или между ног, положить руку на ухо, нос, щеку.**

Если проведение описанных выше мероприятий не принесло ожидаемого эффекта, пораженные участки остались холодными и синими, пострадавшего необходимо срочно доставить в больницу, чтобы предотвратить дальнейшее отмирание тканей и гангрену.

При оказании первой помощи **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**: растирать пораженные участки снегом, смазывать их жирными мазями, интенсивно отогревать.

Телефоны экстренного реагирования

Единая служба спасения



01

Скорая помощь



03

